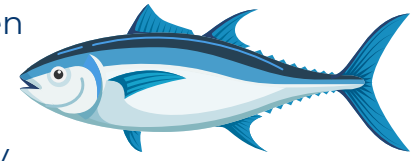
IMMUNIZE KANSAS COALITION

BACK TO THE VAX
A Guide to Inoculating Yourself Against Anti-Vax Propaganda

# La verdad sobre el mercurio en las vacunas

Por Heather Simpson,
Back to the Vax

Este mito se siente como si fuera tan antiguo como el tiempo mismo. Si tuviera un dólar por cada vez que alguien me advirtiera sobre el mercurio en las vacunas, ¡sería rica!



Cuando era antivacunas, recuerdo haber hecho un "debate en vivo en Facebook" con una persona a favor de las vacunas a un nivel absoluto de mis creencias contra las vacunas. Entonces tuve un momento en el que pensé, "Oh no, ¿y si estoy equivocada?". Fue en este momento, lo ve, en el que aprendí y finalmente entendí que hay muchos tipos diferentes de mercurio, incluyendo el mal tipo de mercurio que se encuentra en el pescado y un tipo seguro que se encuentra en las vacunas. Quedé paralizada por el pesar de darme cuenta lo categóricamente equivocada que había estado. Inmediatamente abandoné el argumento sobre el mercurio y pasé a un tema diferente para el debate.

El mercurio ha hecho que las personas se alejen de las vacunas durante décadas, ya que suena aterrador. ¿Quién querría inyectar mercurio a su hijo? ¿No es el mercurio la materia en los termómetros de vidrio que si usted lo derrama ocasiona el cierre de escuelas y que aparezcan las personas con trajes de material peligroso?

**Incluso si le temiera al mercurio en las vacunas, podría preguntarse:**
*¿Por qué todavía estoy asustado por el mercurio en las vacunas?*

Recuerde, ¡el "mercurio" fue eliminado de la mayoría de las vacunas infantiles hace más de veinte años! Entonces, ¿cuántas vacunas todavía contienen mercurio? Aunque ninguna contenga "mercurio", los viales de múltiples dosis de la vacuna contra la gripe contienen **timerosal**, un conservante que contiene un grupo de etilmercurio.

Note cómo acabo de decir timerosal, **no mercurio**. Esto se debe a que el mercurio y el timerosal son moléculas completamente distintas, al igual que el agua (H2O) y el formaldehído (CH2O) son compuestos completamente diferentes. El mercurio de metales pesados se descompone en metilmercurio. El mercurio que se encuentra en el timerosal, (también conocido como lo que se usa en viales de dosis múltiples de la vacuna contra la gripe), se descompone en etilmercurio.

Sí, el timerosal se utiliza como preservante en vacunas contra la influenza multidosis; sin embargo, también se utiliza en cosméticos, tintas para tatuajes, gotas para los ojos y soluciones para lentes de contacto, desinfectantes, así como en productos utilizados para tratar la dermatitis de contacto.

El metilmercurio es el tipo de mercurio que se encuentra en el pescado. Puede ser tóxico para los humanos con altos niveles de exposición. Es por eso que, la FDA recomienda limitar su consumo de algunos tipos de pescado.

Los compuestos que contienen etilmercurio, por otro lado, se eliminan de su cuerpo más rápido que el metilmercurio y no parecen ser tóxicos. Por ejemplo, el metilmercurio tarda alrededor de 20 a 80 días en ser eliminado a la mitad del cuerpo, mientras que el timerosal tarda alrededor de 7 días en ser eliminado a la mitad del cuerpo, como se muestra a continuación:

“El metilmercurio es lo que se acumula en el agua y el pescado y puede causar problemas de salud. El etilmercurio es un compuesto muy diferente que no parece ser tóxico. Si desea entender la diferencia que un átomo de carbono puede hacer, considere la diferencia entre metanol y etanol. Beber etanol (alcohol) le hará sentir mareado en una cena. Beber metanol puede causarle ceguera”. (Iannelli, 2021)

**¿Deberíamos preocuparnos por los metales en las vacunas?**

¿Qué pasa si ni siquiera quiere lidiar con una pequeña cantidad de etilmercurio en las vacunas contra la gripe? Simplemente pida una vacuna antigripal sin timerosal de una jeringa precargada, que es la forma en que más del 90% de las vacunas antigripales se fabrican actualmente.

Es así de simple y puede evitar el “mercurio” por completo.

Encuentre recursos y referencias

Revisado por: Rod Cook, Coordinador y Gerente de Instalaciones de Anatomía del Legado Humano, Escuela de Anatomía Humana y Patología de la Universidad James Cook